

Fr. 27. FEBRUAR 2026
**FREIWILLIGEN
MESSE**

Organisationen präsentieren sich
und suchen Freiwillige.

14 bis 17 Uhr

Generationen-Zentrum
Matthias Ehrenfried
Bahnhofstr. 4-6
97070 Würzburg

www.freiwilligenagentur-wuerzburg.de



Gefördert von:

Liebe Würzburgerinnen und Würzburger,
sehr geehrte Damen und Herren,

**Engagement stärkt Demokratie – und
Demokratie braucht Engagement.**



Dieser Gedanke ist mehr als ein Motto: Er
beschreibt, warum Ihr Einsatz so wichtig ist.
Demokratie lebt vom Mitmachen.

Ehrenamtliches Engagement ist ein starkes
Fundament für eine offene und solidarische
Gesellschaft.

Jede und jeder, die sich einbringt, stärkt nicht nur das Miteinander
und die demokratischen Werte, die uns verbinden – Engagement
macht auch Freude. Es bereichert das eigene Leben, schafft
Begegnungen und gibt Sinn.

Unsere Gesellschaft lebt von Menschen, die Verantwortung
übernehmen und für ein respektvolles Miteinander eintreten.
Gerade in Zeiten, in denen demokratische Werte infrage gestellt
werden, ist freiwilliges Engagement ein starkes Zeichen für
Solidarität, für Teilhabe und für eine offene Stadtgesellschaft.

Die Freiwilligenmesse zeigt, wie vielfältig dieses Engagement ist. Jede
Organisation, jeder Verein und jede Initiative trägt dazu bei, dass
Würzburg lebendig, solidarisch und demokratisch bleibt. Ich lade Sie
herzlich ein, die Messe zu besuchen und das passende Angebot für
Ihr eigenes Engagement zu entdecken.

Allen Engagierten und den Organisationen, die sich hier
präsentieren: danke ich für ihren Einsatz. Sie machen deutlich:
Demokratie ist keine Selbstverständlichkeit – **sie lebt von
Menschen, die handeln und das tun, was ihnen Freude bereitet.**

Lassen Sie uns gemeinsam zeigen:
Freiwillig! Engagiert! Gemeinsam bewegen wir etwas.

Ihre
Eva von Vietinghoff-Scheel
Sozialreferentin der Stadt Würzburg

PROGRAMM

14 Uhr: Eröffnung der Freiwilligenmesse

Begrüßung durch Eva von Vietinghoff-Scheel, Sozialreferentin der Stadt Würzburg

Sehr zentral in der Innenstadt, im Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Bahnhofstr. 4-6, 97070 Würzburg, wollen wir die bunte Engagement-Vielfalt möglichst vielen Interessierten präsentieren.

14 Uhr bis 17 Uhr: Freiwilligenmesse

Rund 50 Ausstellerinnen und Aussteller zeigen unterschiedliche Engagement-Möglichkeiten auf und stehen für individuelle Informationen zur Verfügung. Zum Beispiel in den Bereichen Soziales, Bildung, Kultur oder Integration.

14:30 bis 15:30 Uhr: Vortrag und Diskussion

Engagement stärkt Demokratie – und Demokratie braucht Engagement

Referent: Wolfgang Krell – Geschäftsführer des Freiwilligen-Zentrum Augsburg

15:30 bis 17 Uhr: Workshop – Ruhestand – und was kommt jetzt?

Irgendwann stehen die meisten Menschen vor der Frage: Wie wird mein Ruhestand aussehen. In diesem Workshop für Menschen mit Lebenserfahrung wollen wir mit Ihnen gemeinsam herausfinden, welche Veränderungen, Herausforderungen, Entdeckungen und Chancen in der neuen Lebensphase auf Sie warten.

Referentinnen: Barbara Kopriva und Barbara Zellfelder-Flecken

Kennen Sie die Freiwilligenagentur Würzburg?

Lernen Sie unsere Arbeit kennen – wir bringen Menschen zusammen, die etwas bewegen wollen!

Freiwillig! Engagiert! Gemeinsam gestalten wir Zukunft. Ob Ehrenamt, bürgerschaftliches Engagement oder freiwillige Arbeit – es geht immer um eines: Einsatz für andere, für die Gemeinschaft und unsere Gesellschaft.

Was wir tun:

- Beraten & Begleiten: Wir helfen Ihnen, das passende Engagement zu finden – individuell und persönlich.
- Vermitteln: Über unsere Ehrenamtsbörse entdecken Sie vielfältige Möglichkeiten, sich einzubringen.
- Fördern: Mit der Bayerischen Ehrenamtskarte und Fortbildungsangeboten würdigen wir Ihr Engagement.

Warum mitmachen?

Sie lernen Gleichgesinnte kennen, erweitern Ihre Kompetenzen und erleben Sinn und Freude. Einrichtungen und Vereine erhalten Unterstützung und neue Ideen für soziale Herausforderungen.

Unsere Arbeitsbereiche sind vielfältig:

Von individueller Beratung über Projektarbeit und Fortbildungen bis hin zur Förderung einer Anerkennungskultur und Unternehmensengagement. Wir schaffen Räume für Ideen, Begegnung und gesellschaftliche Verantwortung.

www.freiwilligenagentur-wuerzburg.de

TEILNEHMENDE ORGANISATIONEN

BILDUNG, KINDER, JUGEND UND FAMILIE

Caritasverband für die Diözese Würzburg e.V.

Bundesfreiwilligendienst: altersunabhängiges Voll- oder Teilzeit-Engagement für mind. sechs Monate

Deutscher Kinderschutzbund KV Würzburg e.V.

Kinder begleiten und Familien entlasten: Mach mit und bewege was!

Dunkelcafé Würzburg

Bildungsarbeit im besonderen Erfahrungsraum "Dunkelcafé"

Evang.-luth. Dekanat Würzburg

Engagement evangelisch: z.B. Jugend, Senioren, Musik, Bildung, Verantwortung in Gremien

Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried e.V.

Egal ob Begleitung im Familiencafé oder Techniksprechstunde für Senioren:innen: hier finden Sie vielfältige Ehrenämter für alle Generationen

Kirchliche Jugendarbeit Diözesane Fachstelle Jugendarbeit und Schule

Jugendliche in ihrem schulischen und persönlichen Wachsen unterstützen

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Würzburg

Unterstützung von Frauen und Familien; Mitarbeit im Vorstand

Terre des Hommes

Engagement für Kinderrechte in aller Welt

GESUNDHEIT & MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

Assiston e.V.

Den Alltag unterstützend begleiten für Menschen mit Handicap

Erthal-Sozialwerk

Begleitung und Unterstützung von Menschen mit psychischer Beeinträchtigung

Förderzentrum für körperliche und motorische Entwicklung

Freizeit gestalten mit Kindern und Jugendlichen mit körperlicher Beeinträchtigung

GRÜNE DAMEN UND HERREN WÜRZBURG

Patienten*innen im Krankenhaus besuchen und Zeit schenken

Lebenshilfe Würzburg e.V.

Freizeit gestalten mit Menschen mit Behinderung

Lebenshilfe Wohnstätten GmbH Mainfranken

Freizeitaktivitäten für Menschen mit geistiger Behinderung

Klinik König-Ludwig-Haus

Patienten*innen zuhören, durch Gespräche unterstützen und dabei die Pflege entlasten

Ökumenische Notfallseelsorge Würzburg

Psychosoziale Unterstützung für Personen in akuten Krisensituationen

INFORMATION UND BERATUNG

Aktion Lebensrecht für Alle e.V. - ALfA Regionalverband Würzburg

Information und Hilfe in Lebensrechtsfragen von Anfang bis Ende des Lebens

intakt.info

Online-Community von Familien mit Kindern mit Handicap moderieren, Erfahrung teilen, Solidarität gestalten

Mindzone

Auf Partys und Festivals mit jungen Menschen über Drogen ins Gespräch kommen

Quartiersmanagement Würzburg

Ehrenamt in Ihrem Stadtteil: nach Ihren Interessen, für Personen und Familien vor Ort

Telefonseelsorge Würzburg Main/Rhön

Am Telefon: zuhören, empathisch begleiten, Hilfen anbieten

SENIOR*INNEN / LEBEN IM ALTER

HALMA e.V.

Alte Menschen mit Demenzerkrankung im Alltag begleiten

Initiative STEG

Alte Menschen (mit und ohne Demenz) in der Sanderau besuchen und zu Veranstaltungen, Ärzten, etc. begleiten

Internet von Senioren für Senioren e. V.

Älteren Menschen zeigen, wie sie sich sicher in der digitalen Welt bewegen können

Pflegestützpunkt Würzburg und Seniorenvertretung Würzburg

Hitzetelefon: Senioren*innen durch Anrufe begleiten und schützen

Senioren-Wandergruppen - Seniorenarbeit der Stadt Würzburg

Wanderungen für Senior*innen im Raum Würzburg organisieren und durchführen

KULTUR UND FREIZEIT

DenkOrt Deportationen e.V. und AK Stolpersteine Würzburg

Auskunft geben am "DenkOrt Deportationen" zur Verfolgung von Menschen 1933 bis 1945

Förderverein Keller Z87

Kulturelle Vielfalt: für unserer Spielstätte im Bürgerbräugelände Programme entwickeln und durchführen

Kunstverein Würzburg

Aufsicht führen und Infos weitergeben in Kunstausstellungen auf dem Arte Noah Schiff

Stiftung Kulturwerk Schlesien

Mitarbeit in einer Stiftung für Geschichte, Literatur und Kultur in Europa am Beispiel Schlesiens

NACHHALTIGKEIT & ENTWICKLUNG

Angestöpselt e.V.

Computer schrauben und wieder nutzbar machen, PCs für bedürftige Personen organisieren, Social Media & PR für den Verein

Fashion Revolution Würzburg

Mode gerecht und nachhaltig: Aktionen und Events für eine gerechte Textilproduktion in aller Welt

HERMINE e.V.

Hilfe zur Erstversorgung für Menschen in Not, auf der Flucht und in Kriegswirren

Weltladen Würzburg

Ladendienst: fair gehandeltes verkaufen, Schaufenster gestalten, Aktionen im Team

INTEGRATION UND MIGRATION

Malteser Integrationsdienst Würzburg

Kontakt und Teilhabe anbieten für Menschen mit Fluchterfahrung

Integrationslotsenteam der Stadt Würzburg

Mit Migrant*innen: Vielfalt leben, Zusammenhalt fördern

SOZIALES

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Unterfranken e.V.

Mitarbeit Sanitäts- u. Rettungsdienst, Wünschewagen für letzte Wünsche, Ausflüge für Rollstuhlfahrende, mit Hund in der Rettungshunde- oder in der Drohnensuchstaffel

AWO Bezirksverband Unterfranken e.V.

Einsatz für soziales Miteinander: bei Pflegebedürftigen und Menschen mit Behinderung, in Familien und im Verband

Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Würzburg e.V.

Einsatz im Caritasladen, Begleitung einzelner Personen und vieles mehr

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Beratungsstelle Unterfranken

Notebooks für Menschen mit Multipler Sklerose technisch aufbereiten

Hospizverein Würzburg e.V.

Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen

Johanniter Regionalverband Unterfranken

Engagement im Bevölkerungsschutz, Rettungs-/Einsatzdienst bzw. Breitenausbildung

Kontaktcafé Würzburg, Condrobs e.V.

Ehrenamt im Kontaktcafé: Begleite Menschen mit Suchterkrankungen und in Notlagen

Streetwork Würzburg

Unterstützung von jungen Menschen in schwierigen Lebenssituationen

SymPaten-Projekt der Don Bosco Berufsschule

SymPaten begleiten junge Menschen auf ihrem Weg ins Berufsleben

Tafel Würzburg e.V.

Essen, wo es hingehört!

Tiere helfen Menschen e.V.

Besuchsprogramme mit Tieren in sozialen Einrichtungen

Wärmestube Würzburg/ Christophorus-Gesellschaft

sich kümmern um wohnungslose, obdachlose und bedürftige Menschen

Zeit füreinander - Ökumenische Nachbarschaftshilfe Würzburg

Kleine Hilfen und unentgeltliche Unterstützung für Nachbarn im eigenen Stadtteil